

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 27/03	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШӘМБЕ 27/03
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>			365,74	281,02	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	60,13	48,11	салат
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 10	134,04	119,69	Каймаклы кәбестә ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соуста ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			774,22	699,61	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	120	110	49,44	45,32	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/50	100/30	235,48	148,57	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			380,53	277,46	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 635,99	1 356,72	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 28/03	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 28/03
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			570,74	465,68	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	45,66	36,53	Кәбәсте салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,24	79,69	Борчак ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	балык биточкалар
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			611,99	467,09	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	181,51	181,51	Соуста белән итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			431,06	394,27	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 733,97	1 436,85	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>29/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>29/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сәтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сәтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,85	304,12	Пылау
Зеленый горошек порциями (доп. гарнир)	15	10	16,44	10,96	Консервралган борчак
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			680,10	559,33	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сәте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	120	110	49,44	45,32	Алма
Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	247,51	247,51	Майлы-йомыркалы томалап пешерелгән макароннар
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			365,91	356,41	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 623,58	1 376,84	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>146,5 руб (сад)</i>		<i>116,32 руб. (ясли)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>30/03</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПЭНЖЕШЭМБЕ</u> <u>30/03</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмэч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/3	226,45	164,87	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			419,04	315,33	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Чөгөндөр салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	97,67	69,23	Каймаклы рассольник
Биточки по-белорусски	75	75	248,90	248,90	Белорусс биточкалары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			846,98	751,17	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Апельсин	105	100	39,06	37,20	Эфлисун
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластена	150/30	100/30	197,77	145,78	Каймак соусы белэн эрэмчек пудингы
Чай "Витаминный"	200/34	150/34	322,32	303,82	"Витамин"чэе печенже белэн
полусладкий с печеньем	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Рябинушка"			606,61	534,26	
<i>ИТОГО</i>			1 995,54	1 712,94	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>					
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №78 «Ёлочка»
 Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА 31/03	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 31/03
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	253,26	194,91	Сөтле- майлы "Дуслык" боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			512,80	414,89	
2 ЗАВТРАК					
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	56,00	44,80	Винегрет
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,55	123,51	Кош ите белән токмач ашы
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Капуста тушеная	130	110	107,71	91,14	Томалап пешерелгән кәбестә
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			757,11	608,54	
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	94,43	94,43	Томатлы соуста балык шарчыклары
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Ватрушка с повидлом	75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чай
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			536,21	504,80	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 921,62	1 626,86	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)